



C'est l'amour qui mène le monde

Comment le monde peut-il fonctionner ? Qui le fait avancer ? Qu'est-ce qui le fait tenir debout ? Est-ce le pouvoir, la force, la violence, l'argent, l'intérêt...??

Non bien entendu, c'est l'amour : vous vous en doutez, mais souvent vous en doutez.

Alors en ce début d'année je vous apporte deux nouvelles preuves scientifiques témoignant de cette absolue vérité : au delà des apparences trompeuses de notre monde quotidien, c'est bien l'amour qui est le moteur du monde. L'amour sous toutes ses formes : soutien, entraide, gratitude, respect, altruisme, don...

Une équipe de chercheurs européens s'est ainsi intéressée à la question suivante : comment les européens sont-ils aussi rapidement passés il y a environ 10000 ans d'une société de chasseurs-cueilleurs à une société de cultivateurs ? Est-ce par un simple transfert de technologie depuis le Moyen-Orient ou grâce à l'invasion brutale de quelques fermiers-guerriers ? La vérité est plus douce : l'étude du chromosome Y transmis de père en fils de façon immuable nous apprend que des cultivateurs venus d'Orient ont progressivement émigré vers l'Europe et que les jolies filles locales ont trouvé ces jeunes gens suffisamment à leur goût pour les aimer et faire ensemble de beaux enfants auxquels leurs pères ont enseigné avec amour l'art de la culture.

Cet exemple ne suffit peut-être pas à vous convaincre et vous vous dites que j'embellis le tableau d'une histoire qui a peut-être été plus féroce avec force violence, viols et autres vilénies. Tournons nous alors vers nos lointains ancêtres qui partagent tant de gènes avec nous, je veux parler de chimpanzés.

Dans un monde où l'égoïsme et l'individualisme forcené ont le vent en poupe, nos cousins au front bas nous donnent une belle leçon d'humanité et d'amour. Un groupe d'anthropologues allemands et suisses ont, au terme de vingt ans de travaux, découvert que les chimpanzés en liberté sont capables d'altruisme et adoptent de façon spontanée les orphelins issus d'une autre communauté. Ce comportement se retrouve aussi bien chez les mâles que chez les femelles et il est d'autant plus marqué que la menace autour de l'orphelin est plus importante.

Pourquoi parler d'amour dans une rubrique consacrée au stress ? Tout simplement parce que c'est une des meilleures stratégies pour en réduire les effets, même si parfois les scientifiques en psychologie ont peur de l'appeler par son vrai nom et le désignent en termes plus froids (soutien social, entraide) ou le réduisent à une grande inondation de vos amygdales cérébrales par l'ocytocine...

Un dernier mot : aimez vous signifie d'abord aimez vous vous-mêmes, ceci permet de mieux aimer les autres.

PS : ce petit mot du mois n'a bien entendu aucun rapport avec une quelconque actualité nationale ou internationale récente...!!!

1. Balaesque P, Bowden GR, Adams SM, Leung H-Y, King TE, et al. (2010) A Predominantly Neolithic Origin for European Paternal Lineages. PLoS Biol 8(1): e1000285
2. Boesch C, Bolé C, Eckhardt N, Boesch H (2010) Altruism in Forest Chimpanzees: The Case of Adoption. PLoS ONE 5(1): e8901

Prenez soin de vous...

Docteur MEDITAS